

N°24 – Echange et écoute entre jeunes aidants

Madame, Monsieur,

« *La Pause Brindille, le réseau des jeunes aidants* »

On estime à 500 000, le nombre d'aidants de moins de 25 ans !
18% ont - de 10 ans et près de **54% déclarent ne pas pouvoir profiter de leur jeunesse.**

L'association Pause Brindille participe à la création d'une **communauté nationale de partage et de soutien entre jeunes aidants.**

L'espace d'échange et d'écoute de cette association est **dédiée aux jeunes de 13 à 25 ans vivant avec un proche malade, en situation de handicap ou d'addiction.**

Les aidants sont jeunes, solidaires, bienveillants, formés et supervisés par des psychologues.

Ces temps d'échanges peuvent être individuels et / ou collectifs.

Pour plus d'informations : <https://lapausebrindille.org/>

Mes services restent à votre disposition,

Bien cordialement,

Laurent RICHARD

Vice-président en charge de l'action sociale

Touraine Vallée de l'Indre

<https://www.social-tourainevalleedelindre.fr/>

