

SPECTACLE EN LIGNE

MA RETRAITE, J'EN PROFITE !

Un Spectacle en chansons

AVEC LA COMPAGNIE "VOL DE NUIT"



Madame, Monsieur,

L'ASEPT Centre-Val de Loire et ses partenaires ont le plaisir de vous inviter à votre nouveau rendez-vous en ligne à suivre à son rythme, de son salon, de son jardin ou de son lieu de vacances, seul ou entre amis :

Ma Retraite, J'en Profite ! En Indre-et-Loire

"Parce que la vie se réinvente à chaque moment"

Le jeudi 26 août 2021 à partir de 14h

Clémence et Noémie de l'ASEPT Centre-Val de Loire vous guident dans un voyage musical ponctué de 8 clips chansons réalisés par la Compagnie Vol de Nuit*, de jeux, de conseils et de bonnes adresses... Circulez librement dans ce parcours ludique** pour réfléchir sur les petits gestes qui entretiennent la forme autour de thématiques comme l'alimentation, le sommeil, le numérique, la vie sociale ...

Inscrivez-vous dès à présent en cliquant [ici](#). Vous recevrez le lien de connexion par mail la veille de l'évènement par l'ASEPT Centre-Val de Loire.

Pour de plus amples renseignements et aide à la connexion, vous pouvez contacter l'ASEPT au 02 47 31 61 92. Retrouvez le programme détaillé sur le site de l'ASEPT Centre-Val de Loire : [ici](#)

N'hésitez pas à inviter votre entourage à se joindre à nous lors de cet après-midi que nous avons voulu aussi utile qu'agréable.

Bien à vous

L'équipe de l'ASEPT Centre-Val de Loire

**Les chansons sont issues du nouveau spectacle vivant « Une Nouvelle Saison » qui circulera en Région Centre à partir du 21 septembre 2021.*

***Le parcours ludique dure environ 30 minutes. Il est suivi d'un échange en visio-conférence.*

